

# DU BIST MAMA ODER PAPA? - ODER DU WIRST ES BALD SEIN?

„In anderen Umständen sein“ -  
Kennst Du den Ausdruck?

Vielleicht ist er etwas altmodisch,  
aber ich finde er beschreibt nicht  
nur die Schwangerschaft, sondern  
auch das Leben als Eltern in den  
kommenden Jahren treffend.

Denn „in anderen Umständen“  
befindet man sich in den nächsten  
Jahren ständig.

**Euer** Leben verändert sich –  
alles ist neu & anders!  
Denkst Du an die kommende Zeit mit  
gemischten Gefühlen?

Du verspürst so viel Glück –  
aber auch Angst?

Fühlst Du Dich wie auf einer  
Achterbahn?

Vielleicht brauchst Du oder Dein Kind,  
Unterstützung in diesen besonderen  
Lebensphasen.

Ihr dürft als Familie euren eigenen  
Rhythmus finden.

Mit Hilfe der Kinesiologie unterstütze  
ich alle GROSSEN und kleinen  
Menschen

- ... während der Schwangerschaft
- ... in der Bewältigung des  
gemeinsamen Alltags
- ... beim Finden des gemeinsamen  
Rhythmus als Familie
- ... bei Schlafproblemen
- ... bei „Schreibbabys“
- ... in der Entwicklung
- ... beim Lernen



---

Stress lösen &  
innere Ausgeglichenheit,  
Gelassenheit &  
Lebensfreude finden

**Schwangerschaft bedeutet auch:**

„Du bist guter Hoffnung“ -  
Also sei guter Hoffnung!

---

**Praxis für Kinesiologie  
in Dörentrup**

**Janine Bsufka**

0176 / 64 65 89 85

[kinesiologin.janine.bsufka@gmail.com](mailto:kinesiologin.janine.bsufka@gmail.com)

 [kinesiologin\\_janine\\_bsufka](https://www.instagram.com/kinesiologin_janine_bsufka)